

MAYO 2024

Mingus Union High School

DESAYUNO



Precios:
Desayuno
Aluerzo

Estudiantes
\$1.50
\$3.00

Adultos
\$3.00
\$5.00



Consejo nutricional: Hay que comenzar a cocinar más frecuentemente en casa: Si usualmente no cocina, comience a hacerlo gradualmente. Haga su meta el cocinar una vez a la semana y luego agregue más días.



Referencia: USDA MyPlate

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

Pan de plátano
Panqués de diferentes sabores

2

Bísquets con salsa cremosa
Dona grande

3

No hay clases

6

Banderilla de panqueque
Panqueques de rol de canela

7

Burrito de desayuno casero
Rol de canela recién horneado

8

Pan de plátano
Panqués de diferentes sabores

9

Bísquets con salsa cremosa
Dona grande

10

Roles de canela recién horneados
Barrita de desayuno con plátano y chocolate

13

Banderilla de panqueque
Panqueques de rol de canela

14

Burrito de desayuno casero
Rol de canela recién horneado

15

Pan de plátano
Panqués de diferentes sabores

16

Bísquets con salsa cremosa
Dona grande

17

Roles de canela recién horneados
Barrita de desayuno con plátano y chocolate

20

Banderilla de panqueque
Panqueques de rol de canela

21

Burrito de desayuno casero
Rol de canela recién horneado

22

Diferentes opciones de
desayuno

23

Último día de clases
Diferentes opciones de
desayuno

24

1er día de clases del ciclo
escolar 24-25
1 de agosto de 2024

27

Día de los caídos

28

¡Disfruten su verano!

29

Alimentos adicionales que se ofrecen todos los días:
Yogurt
Parfait de yogurt miniatura
Cereal
Queso

30

Se ofrecen todos los días:
Diferentes frutas frescas y en lata
100% Jugo
Leche de 1%
Leche de chocolate baja en grasa

31