

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes


1
 Pizza de queso en pan francés con apio y zanahorias

4
 Trocitos de pollo empanizados con bollo de pan multigrano y verduras mixtas

5
 Nachos de res con frijoles refritos, lechuga y tomate

6
 Chili campesino con pan de elote y chicharos al vapor

7
 Tazón de pollo en salsa de naranja con arroz, brócoli y coliflor

8
 Pizza de pepperoni o queso con apio y zanahorias

11


12
 Enchiladas de queso con frijoles refritos, lechuga y tomate

13
 Coditos de queso con pretzel suave y chicharos al vapor

14
 Rollos primavera de pollo con arroz frito de verduras, broccoli y coliflor

15
 Palitos de pan rellenos de queso con salsa

18
 Alitas de pollo en salsa BBQ o Búfalo con bollo de grano entero, apio y zanahorias

19
 Taco de Doritos con frijoles refritos, lechuga y tomate

20
 Banderilla con papas fritas rizadas, papas en forma de waffle

21
 Tazón de pollo en salsa Teriyaki con arroz, brócoli y coliflor

22
 Pizza de pepperoni o queso con apio y zanahorias

25
 Tiras de pollo regulares o picantes con bollo de grano entero y chicharos al vapor

26
 Tacos de carnitas con frijoles refritos, lechuga y tomate

Thanksgiving Break 27


Thanksgiving Break 28


Thanksgiving Break 29


Estudiantes: \$3.00 / Adultos: \$5.00 / Opciones alternativas y vegetarianas disponibles diariamente / Todos los almuerzos y desayunos se sirven con fruta fresca y leche Alimentos alternativos disponibles: Sándwich de queso, sándwich de mantequilla de maní y mermelada sin orilla, hamburguesa con o sin queso, sándwich de pollo asado o empanizado y burrito de queso
 La barra de ensaladas es gratuita y está abierta para todos los estudiantes durante el periodo del almuerzo